

Congreso de Fuerza - Blog

<https://www.congresodefuerza.com/>

NSCA Spain llena el Comité Olímpico Español en su 5ª National Conference



La filial española de la **NSCA** (National Strength and Conditioning Association), **llenó el Auditorium del Comité Olímpico Español** con una edición totalmente renovada de su tradicional National Conference.

Más de 200 profesionales del ejercicio y la salud atendieron 12 ponencias y 2 workshops de un nivel altísimo y con un formato práctico y sencillo; consiguiendo así uno de sus objetivos principales, **acercar la ciencia a la práctica con un lenguaje cercano**. Para ello, contó con una renovada generación de doctores y catedráticos en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y de Nutrición Humana y Dietética.

Esta edición presentó un paradigma diferente ya que contó por primera vez con una presentadora (Leti Pelegrín) que realizó dinámicas de grupo en las que **todos los asistentes participaron activamente en el evento**, generando así un gran ambiente.

El Congreso tuvo un público mayormente profesional con representantes de la mayoría de las cadenas de fitness de España y de clubes deportivos profesionales, junto con alumnos de cuarto de grado de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de las Universidades en convenio con NSCA Spain.

Durante todo el día se presentaron las **últimas investigaciones científicas del entrenamiento de la fuerza** tanto en el ámbito de la salud como en el de rendimiento, para acabar con una mesa de conversación que generó gran interés y expectación entre los asistentes, debatiendo temas tan importantes como **el rol de los profesionales del ejercicio y del entrenamiento de fuerza en la salud de las personas y su acercamiento a la medicina y a la prescripción física**.

NSCA Spain aprovechó también la oportunidad para fomentar **espacios de networking**. Organizó un catering donde se invitó a que los asistentes tuvieran la oportunidad de conocer y hablar con ponentes, sponsors y referentes del sector.

El Dr. Azael J. Herrero, que se estrenó como nuevo Presidente de NSCA Spain, destacó en su discurso de inauguración el agradecimiento a todos los profesionales asistentes por demostrar su **compromiso con la formación continua** y la necesidad de organizar este tipo de eventos. Lanzó un mensaje positivo y animó a que, entre todos, se siga remando a favor de la profesionalización de nuestro sector.

Este Congreso, que demuestra una novedosa forma de acercar la ciencia a todos los profesionales del sector, ya trabaja en las próximas ediciones, con Madrid y el Comité Olímpico Español como sede exclusiva.

El próximo gran evento de la NSCA será la **National Conference de Estados Unidos**, que se celebrará en **Las Vegas** y contará por primera vez con un **foro de habla hispana organizado por NSCA Spain**.



Link to Original article: <https://www.congresodefuerza.com/blog/nsca-spain-llena-el-comite-olimpico-espanol-en-su-5a-national-conference?elem=300864>