

Congreso de Fuerza - Empleo

<https://www.congresodefuerza.com/>

Entrenador asistente de fuerza y ??acondicionamiento



Descripción

Descripción del trabajo

Con sede en Charlotte, Carolina del Norte, el United States Performance Center (USPC) es un centro de entrenamiento de clase mundial y proveedor de servicios para atletas olímpicos y profesionales de los Estados Unidos. USPC brinda servicios de fuerza y ??acondicionamiento, entrenamiento atlético, fisioterapia, terapia de masajes, quiropráctica, nutrición deportiva y psicología deportiva para varios equipos olímpicos centralizados. La USPC colabora con el sistema escolar de la Universidad de Carolina del Norte en diversas iniciativas de investigación académica.

Los socios actuales centralizados de NGB son USA Taekwondo, USA Field Hockey, USA Rugby, USA Judo, USA Archery, USA Table Tennis y USA Canoe/Kayak. USPC se enorgullece de albergar competencias y campos de entrenamiento nacionales e internacionales con socios no centralizados como USA Football, US Youth Soccer, USA Bobsled and Skeleton, USA Artistic Swimming, USA Badminton, USA Triathlon y más.

Como entrenador asistente de fuerza y ??acondicionamiento en el Centro de rendimiento de los Estados Unidos, usted tiene la oportunidad de evaluar, instruir y desarrollar el equipo de EE. UU. entrenando a atletas olímpicos de varios organismos rectores nacionales del deporte. Los entrenadores de fuerza del United States Performance Center utilizarán las últimas tecnologías e investigaciones científicas para apoyar a los equipos asociados en un entorno de ritmo rápido basado en datos. Se espera que el personal de fuerza y ??acondicionamiento proporcione instrucción diaria de entrenamiento y motivación a los atletas durante las sesiones de entrenamiento. Los entrenadores trabajarán en colaboración con los miembros del personal de alto rendimiento para monitorear el progreso de los atletas junto con planes de rendimiento individualizados.

A los solicitantes calificados se les pedirá que envíen ejemplos de periodización y programación previa para su discusión. Los solicitantes estarán sujetos a una verificación de antecedentes previa al empleo como parte del proceso de contratación. Buscamos profesionales motivados y de mente abierta en el campo de las ciencias del deporte/S&C que quieran establecer raíces y crecer dentro de una organización basada en datos en rápida expansión.

Estamos orgullosos de ofrecer beneficios generosos, salarios competitivos y importantes oportunidades de crecimiento dentro de la empresa.

Detalles de las responsabilidades laborales

Entrenar e instruir a atletas a través de sesiones de sala de pesas, velocidad/agilidad, acondicionamiento y recuperación.

Demostrar e instruir a los atletas sobre la técnica y ejecución adecuadas al realizar diversos ejercicios de fuerza, velocidad, agilidad y ejercicios pliométricos.

Crear/individualizar programación para atletas centralizados y descentralizados a través de la colaboración con el personal de rendimiento.

Utilice nueva tecnología para recopilar y analizar KPI.

Apoyar y fomentar una cultura de equipo ganadora mientras motiva a los atletas a rendir al máximo.

Mentor de asistentes graduados y pasantes de S&C

Comunicarse de manera efectiva con el personal técnico y de alto rendimiento, difundir información precisa y específica de los atletas relacionada con evaluaciones, lesiones, carga de trabajo, modificaciones de programación y preparación de los atletas.

Ayudar con cosechadoras de rendimiento y campos de entrenamiento.

Requisitos

Requisitos previos

Se requiere maestría en ciencias del ejercicio, fisiología del ejercicio, kinesiología o campo relacionado.

Se requiere certificación de entrenador certificado de fuerza y acondicionamiento (CSCS)

Experiencia en deportes y atletismo a nivel universitario o profesional.

Más de 3 años de experiencia en entrenamiento de fuerza y acondicionamiento o rendimiento deportivo.

Disponibilidad para trabajar en horario flexible.

Excelentes habilidades de comunicación escrita y verbal

Experiencia en recopilación, análisis y monitoreo de carga de trabajo de datos de evaluación del desempeño.

Experiencia en el uso de sistemas de monitoreo de carga de trabajo, SNC, rendimiento atlético y/o bienestar para una prescripción de ejercicio adecuada, incluidos, entre otros: dispositivos de entrenamiento basados ??en la velocidad, sistemas de monitoreo GPS, sistemas de monitoreo de frecuencia cardíaca, dispositivos de seguimiento de sueño y VFC, sistemas de cronometraje electrónico, CPET, y Sistemas de Gestión de Deportistas.

Sólo candidatos previstos a largo plazo; Debe ser un jugador de equipo comprometido a servir a los objetivos generales de la organización.

MÁS INFORMACIÓN Y SOLICITUDES

Link to Original article: <https://www.congresodefuerza.com/empleo/entrenador-asistente-de-fuerza-y-acondicionamiento?elem=313099>