

# Congreso de Fuerza - Empleo

<https://www.congresodefuerza.com/>

## Director de Fuerza y ??Acondicionamiento



### Descripción

En OGX, nos especializamos en recopilar y aprovechar datos para avanzar en el desarrollo de los jugadores de softbol. Con un compromiso inquebrantable con el progreso y el bienestar de los atletas, aprovechamos el poder de los datos y la ciencia del desempeño humano para mejorar continuamente las metodologías de entrenamiento. Nuestra misión principal es equipar a la comunidad de softbol con información que permita a los atletas tener autonomía basada en datos sobre sus trayectorias profesionales, fomentando una actitud autosuficiente de "Apuesta por mí".

**Puesto:** Director de Fuerza y ??Acondicionamiento

**Tipo:** Tiempo completo

**Ubicación:** OGX (Romeoville, IL)

**Salario:** \$45,000/año - \$55,000/año

**Beneficios:** Estipendio de seguro, PTO, educación continua

**Fecha de inicio:** Tan pronto como el 1 de marzo

### DESCRIPCIÓN GENERAL:

La función de Director de Fuerza y ??Acondicionamiento implica desarrollar e implementar programas de fuerza y ??acondicionamiento para atletas en el gimnasio y a distancia, al mismo tiempo que fomenta la colaboración con varios departamentos como lanzamiento, bateo, investigación y desarrollo, y ciencias del deporte.

## **RESPONSABILIDADES DE S&C:**

1. Supervisar los programas de acondicionamiento y fuerza en el gimnasio durante las horas de la tarde y la noche, incluidos los fines de semana.
2. Realizar evaluaciones e informes de fuerza y ??acondicionamiento.
3. Desarrollar e implementar programas de fuerza y ??acondicionamiento para atletas en gimnasio y remotos .
4. Colaborar con el Departamento de Ciencias del Deporte para mejorar continuamente los resultados del entrenamiento.
5. Asistir regularmente a reuniones de personal y oportunidades educativas.
6. Participar en procesos de incorporación de deportistas.
7. Se siente cómodo con la participación en las redes sociales.

## **RESPONSABILIDADES DEL LIDERAZGO**

1. Gestión del desempeño: realizar revisiones periódicas del desempeño y brindar comentarios constructivos al personal de fuerza y ???acondicionamiento.
2. Desarrollo del equipo: supervisar el desarrollo y la ejecución de programas de capacitación del personal para mejorar las habilidades y el conocimiento del equipo.
3. Colaboración departamental: colaborar con otros jefes de departamento para garantizar un enfoque unificado y cohesivo para el desarrollo de los atletas.

## **CALIFICACIONES:**

- Experiencia previa como entrenador en fuerza y ???acondicionamiento en una instalación privada, escuela secundaria o universidad.
- Experiencia en fuerza y ??acondicionamiento y un profundo conocimiento del movimiento humano.
- Comprensión general de las habilidades requeridas en el lanzamiento, bateo y lanzamiento de softbol.
- Pasión por ayudar a los atletas a tener éxito y la capacidad de conectarse con los atletas durante todo su proceso de entrenamiento.
- Fuerte presencia, ser capaz de trabajar con varios atletas simultáneamente y demostrar

voluntad de trabajar con atletas de todas las edades (10 - 22+).

- Dominio de conocimientos informáticos, especialmente con Google Docs y Sheets.

- Fuerte deseo de aprendizaje continuo y crecimiento como coach.

- Los candidatos deben ser auténticos, inclusivos y centrados en los atletas, resilientes y tener voluntad de ser líderes intelectuales.

### **REQUISITOS FÍSICOS:**

Esta función requiere movimientos frecuentes, como caminar, demostrar ejercicios y ayudar con diversas actividades de fuerza y acondicionamiento. Las tareas diarias pueden incluir agacharse, lanzar, estirar, levantar, empujar, tirar y ponerse en cuclillas.

## **MÁS INFORMACIÓN Y SOLICITUDES**

**Link to Original article:** <https://www.congresodefuerza.com/empleo/director-de-fuerza-y-acondicionamiento?elem=314602>